



Evidence on Yoga – Future for Health & Care 2026

21 mars 2026

Hasselquistsalen, Linköpings universitet, Campus US

Tid	Föreläsare	Ämne
08:30 – 09:00	Registrering & kaffe	Registrering & kaffe
09:00 – 09:10	Anna Strömberg (Linköpings Universitet - LiU) & Pär Krutzén (Swedish Institute Medical Yoga - SIMY)	Inledning till konferensen
09:15 – 10:00	Dr. A.M. Chandrasekaran (Centre for Yoga in Public Health and Research, India)	Yoga in Cardiac Rehabilitation - From Ancient Wisdom to Clinical Practice
10:05 – 10:30	Anna Strömberg (LiU) & Lotti Orvelius (Region Östergötland - RÖ)	Yoga för patienter vårdade inom hjärt- och intensivvård
10:30 – 10:45	Fikapaus	Fikapaus
10:45 – 11:10	Maria Wahlström (Sophiahemmet University) & Pär Krutzén (SIMY)	A framework for Yoga in Healthcare
11:15 – 11:40	Anna-Karin Ax (LiU)	Yoga vid cancerrehabilitering
11:45 – 12:15	Moderatorer - Tiny Jaarsma (LiU) & Anna Strömberg (LiU)	Paneldiskussion och frågor
12:15 – 13:00	Lunch	Lunch
13:00 – 13:25	Hanne Konradsen (Copenhagen University)	Yoga and Hypertension
13:30 – 13:55	Eva Henje (Umeå University)	Yoga för psykisk ohälsa hos unga - ett neurovetenskapligt perspektiv
14:00 – 14:25	Madelene Bellfjord (Göteborg University)	Yoga inom primärvård för personer med psykisk ohälsa
14:30 – 14:40	Yogapaus	Yogapaus
14:40 – 15:05	Mats Hallgren (Karolinska Institutet)	Yoga in postcovid
15:05 – 15:25	Fikapaus	Fikapaus
15:25 – 16:10	Moderatorer - Tiny Jaarsma (LiU) & Anna Strömberg (LiU)	Paneldiskussioner & frågor; Utmaningar, framtid
16:10 – 16:30	Moderator	Sammanfattning & avslutning

Arrangeras i samverkan:

